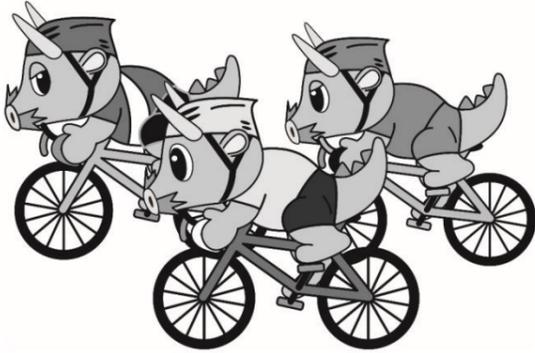


歌詞カード

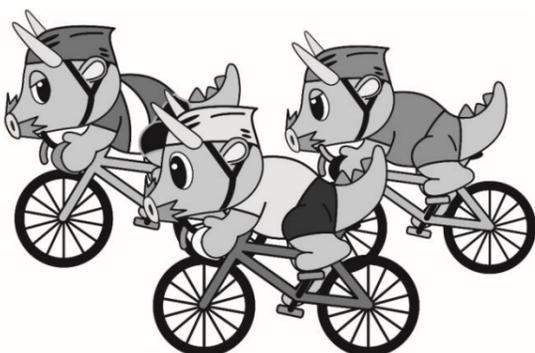


平成25年10月15日  
4班 編集作成



シニア大学岩槻校第9期  
URL: <http://iwa9.jimdo.com/>

歌詞カード



平成25年10月15日  
4班 編集作成



シニア大学岩槻校第9期  
URL: <http://iwa9.jimdo.com/>

## シニア大学生（高校三年生）

～赤い夕陽が・・・～

- 1 熱い友情 絆を深め  
みんなで一緒に 笑う声  
ああ・・・シニア大学生  
ぼくら 離れ離れに なるうとも  
シニア仲間は いつまでも
- 2 泣いた日もある 悩んだことも  
思い出すだろ なつかしく  
ああ・・・シニア大学生  
ぼくら クラス仲間の 手をとれば  
胸に浮かぶよ 思い出が
- 3 明日の希望を 胸にいだいて  
夢を飛ばそう 遠い空  
ああ・・・シニア大学生  
ぼくら 道はふたたび 別れても  
大事にしようよ この絆

- 1 -

## 年金時代（青春時代）

～卒業までの半年で・・・～

- 1 退職までの 半年で  
答えを出せと 言うけれど  
加入期間が 短くて  
年金もらえる アテがない  
  
年金暮らしが 夢なんて  
現役時代の 甘い夢  
年金時代の 入口は  
先の見えない ことばかり
- 2 からだは もはや あの頃の  
盛りを過ぎて しまったか  
胃腸に肝臓 ガタガタで  
おまけに糖尿 五十肩  
  
年金暮らしが 夢なんて  
現役時代の 甘い夢  
年金時代の まん中は  
医者に通って いるばかり  
＜間奏＞  
  
年金時代を よくしたい  
誰もがみんな 願うこと  
年金時代を 笑うため  
今はみんなで がんばろう！

- 3 -

## 健康マーチ（三百六十五歩のマーチ）

～しあわせは歩いてこない・・・～

- 1 健康は歩いてこない だから自分で作るのさ  
みそ汁一杯、梅干し一個 たまごが一つで、腹八分  
人生は、ワンツーパーチ手を取り、肩組み、助け合い  
塩気は 少しひかえめに リンゴもミカンも食べましょう  

腕を振って、足をあげて、ワンツー ワンツー 休まないで歩け ソレ、ワンツー ワンツー ワンツー ワンツー
--
- 2 健康は歩いてこない だからみんなで作るのさ  
一つに栄養 二つに休養 三つに運動 これ本当  
人生は ワンツーパーチ くよくよしないで暮らそうよ  
一日三食 きっちりと 手作り料理が 一番よ  
※の繰り返し
- 3 楽しみは 歩いてこない だから自分で探すのさ  
1年三百六十五日 寂しいときもあるけれど  
人生は ワンツーパーチ 楽しい思い出作ろうよ  
千里の道も一歩から 始まることを信じよう  
※の繰り返し

- 2 -

## 私の人生六十から（鉄道唱歌）

～汽笛一聲新橋を・・・～

- 1 私の人生六十から 心も体も元気にて  
七十で迎えに来たならば  
ただ今お留守といいなさい
- 2 私の人生六十から いつもニコニコ朗らかに  
八十で迎えが来たならば  
まだまだ早いといいなさい
- 3 私の人生六十から 何も不足はいけません  
九十で迎えが来たならば  
そんなにせくなといいなさい
- 4 私の人生六十から いつも感謝でくらしませ  
百で迎えが来たならば  
頃みて行くよといいなさい

- 4 -

ぼけない小唄（まつの木小唄）

～松の木ばかりが・・・～

- 1 旅行に温泉 ハイキング  
笑いと楽しい 語らいに  
演歌唄って 酒飲んで  
仲間いる人 ぼけないないよ
- 2 習字絵手紙 囲碁将棋  
頭使うは 特によし  
風邪をひかずに 転ばずに  
仲間いる人 ぼけないないよ
- 3 パソコン携帯 スイカなど  
時代の先端 なんのその  
孫の顔見て 幸せを  
仲間いる人 ぼけないないよ

ボケます小唄（お座敷小唄）

～富士の高嶺に降る雪も・・・～

- 1 何もしないで ぼんやりと  
テレビばかりを見ていると  
のん気なようで 年をとり  
いつか知らずに ボケますヨ
- 2 仲間いなくて 一人だけ  
いつもすること ない人は  
夢も希望も 逃げていく  
年をとらずに ボケますヨ
- 3 お酒も旅行も 嫌いです  
歌も踊りも 大嫌い  
お金とストレス 貯める人  
ひとの二倍 ボケますヨ

故郷（ふるさと）

- 1 うさぎおい か ちちはは つつがな か  
兎 追ひし彼の山 小鮒釣りし彼の川  
夢は今も 巡りて 忘れ難き故郷
- 2 いか ちちはは つつがな とも  
如何にいます父母 恙無しや友がき  
雨に風につけても 思ひ出づる故郷
- 3 ころざし かせ  
志を果たして いつの日にか歸らん  
山は青き故郷 水は清き故郷



リンゴの歌

- 1 赤いリンゴに 口びるよせて  
だまってみている 青い空  
リンゴはなんにも いわないけれど  
リンゴの気持は よくわかる  
リンゴ可愛いや可愛いやリンゴ
- 2 あの娘よい子だ 気立てのよい娘  
リンゴによく似た かわいい娘  
どなたが言ったか うれしいわさ  
かるいクシャミも とんで出る  
リンゴ可愛いや可愛いやリンゴ
- 3 朝のあいさつ タベの別れ  
いしいリンゴに ささやけば  
言葉は出さずに 小くびをまげて  
あすもまたネと 夢見顔  
リンゴ可愛いや可愛いやリンゴ
- 4 歌いましょうか リンゴの歌を  
二人で歌えば なおたのし  
みんなで歌えば なおなおうれし  
リンゴの気持を 伝えよか  
リンゴ可愛いや可愛いやリンゴ