

第10回 講座等記録

- 1 日 時 平成25年9月9日(月) 10時00分～14時30分
- 2 場 所 岩槻駅東口コミュニティセンター 4階多目的ルーム
- 3 出 席 者 64名
- 4 準 備 担 当 1班
- 5 講 座 内 容 (1) 「身近な法律」 講師：日本大学教授 山川一陽氏

講師は、実務に精通した学者として法学会では著名な方、民事局付の際には法制審議会幹事として民事立法に従事し多くの出版もされている。

講話は、硬い条文の説明ではなく、個人的に旅行の際や検事時代に扱った生々しい事例をもとに、我々法律素人にも分かりやすく説明して頂きました。

法律を作成する際には、単なる公平性の基本原則だけでなく、人の感情にも配慮して作成されていることを知り、法律に対する温かみを感じました。

- (2) 「笑いヨガ」 講師：日本笑いヨガ協会 高田佳子氏以下4名
人間総合学科大学協賛(岩槻・蓮田・東京)

全ての行動を「笑う」と言うことに徹し、笑いが心身共に健康に繋がることを力説していました。当初は、無理して笑うことの不自然さを感じていましたが、体を動かしながら皆さんと向き合っているうちに、なんだか声も体も軽くなり、体内から老廃物が出ていく様感じられ、気分が良くなりました。

最近、パソコンばかりして、家族との会話も少なくなった私にとっては、心身共に良い体操でした。

- (3) 文化祭役員及び各班が来月の開催に向け会議を行いました。