

第4回 講座等記録

- 1 日 時 平成25年6月24日(月) 10時00分～14時30分
- 2 場 所 岩槻駅東口コミュニティセンター 4階多目的ルーム
- 3 出 席 者 73名
- 4 準 備 担 当 4班(会場準備・受付・講師接待等)
- 5 講 座 内 容 (1) 午前の部

「資産運用と円満相続」

講師：ファイナンシャルアドバイザー 茂木 一 晃^{もてぎ}

- ア 人生の生涯設計は、3K(健康・経済・人間関係) + 生き甲斐
- イ 資産運用は、自助努力と自己責任で行う。
- ウ 財産を使い切る「リバースモーゲージ※」の導入例
 - ※ 家などを担保に融資を受け、最後は担保物件を売却する。
- エ 円満な相続のため、遺言書を作成しておく。
- オ 心の豊かさを実感する時のアンケート結果では、
 - ①健康 74%、②経済的に豊 52% ③家族との絆 52%、

(2) 午後の部1

「国内外の事例やデータから紐解く健康長寿大作戦」

講師：(株)リンケージ 代表 木村大地

- ア 日本人の平均寿命と健康寿命
 - 平均寿命：82.92歳(男性：79.55歳 女性：86.30歳)
 - 健康寿命：72.02歳(男性：70.42歳 女性：73.62歳)
- イ 65歳以上の年間医療費の平均は、687,700円
- ウ 人間の細胞は、最長の骨でも3か月で新しくなる。
- エ 健康の要因として、行動50%、遺伝20%、環境20%、医療10%
- オ 脳は21時間継続すると、習慣として認識する。

(3) 午後の部2

第1回定期総会を行い、審議事項は案どおり可決されました。