

第1回 講座・会議等記録

- 1 日 時 平成26年5月19日（月）10時00分～14時30分
- 2 場 所 岩槻駅東口コミュニティセンター 4階多目的ルーム
- 3 準備担当 1班（講座開始1時間前に集合し、次回は2班から順に担当する。）
- 4 講座内容

(1) 午前の部

ア 学習の進め方学生自治会の結成・年間事業計画について

説明者：シニアユニバーシティ事務局 五藤美昭氏

イ 班長及び副班長の選出（別紙参照）

ウ クラブ活動の説明とクラブ設立アンケート調査票の提出

(2) 午後の部

「介護について」福祉施設長（見沼区諏訪園） 小松丈祐

元消防職員で、コメディアン綾小路きみまろの様な楽しい話し方で認知症などに関する話をされました。その中で①家族との関係 ②社会との関係 ③自分との関係を、3大生活関係障害と言い、この関係が希薄になったり、障害が発生した時にMCI（軽い認知症）になる可能性がある。認知症の方は24時間障害があるわけではなく、その方の前で悪口を言わないことが必要です。

女性は男性に比べ尿道が短いので小失禁する可能性があり、男性は逆に尿道が長いので、尿道に尿が残り残尿感があることが多い。

また、高齢者の体の水分比率は50%以下になると体調不良となる。できれば1日1,500ccは取るようにする。講話の筋は支離滅裂ですが楽しい講義でした。

(3) 第1回役員会議

ア 会議の前に、岩槻協議会の中条会長（3期）以下5名の方が来て頂き、協議会の現状について説明を受けました。

全員分の「岩槻協議会会報」と連合会会報「さくらそう」を頂きました。

イ 事業担当班及び役員を選出（別紙参照）

（事業項目：文化祭・親睦旅行・卒業懇親会・講座等企画）

エ 予算案の検討

オ 総会日の検討

次回講義の後（6月2日）に第1回定期総会を行う。

資料については浪江が準備する。