

## さいたま市シニアユニバーシティ-岩槻校第9期大学院会報第2号

### 副会長就任挨拶

9期岩校友会 副会長 関谷 ○

6月2日の校友会総会にて、役員・規約・事業計画の承認ありがとうございました。

澄川会長を中心にして活発な・楽しい校友会活動ができますように、皆様とともに頑張ればと思っております。特に今期は現役（大学・大学院）最終の年、講義内容・講師・会場設定・費用 等々全て事務局にて御膳立てして頂いておりますが、来年度からは講義（講師・会場・費用）も全て校友会活動として自前で対応する事となります。継続できる校友会活動とする為に、来年度以降も見据え 「講座等企画」 を1班・7班のメンバーとともに重点的に活動して行きたいと考えております、皆様のご協力をお願いします。（来年の1～4月の講座設定と実施）

### 神経痛になって

3班 松井○○



運命の日は4月19日（土）である。朝、家での週1回担当の掃除機掛けをしてソファーで一休み後、隣の部屋に行こうと歩き出した時にピリッと右の腰に電気が走った。去年の暮れから時々ひざに痛みを感じる事があったが、それに加えて腰の痛みと時間が経つにつれて右足のひざから下に痛みが出た。バンテリンを塗って2・3日様子を見たが治まらない。じっとしていてもまた布団の中でも痛みを感じ、寝返りも出来なくなり、掛かりつけの病院の整形外科へは歩くこともできず、家のそばを通る病院と駅との送迎バスを利用して行く。

レントゲンを撮ると椎間板ヘルニアどころでなく、背骨が曲がっていて神経に触れているとのこと。痛み止めの飲み薬と湿布薬が処方された。3日ほどすると湿布薬のところを被れてしまい、その後は塗薬に変え、飲み薬も何回か量を増やすなどして幾分痛みが和らいできて幾らかは歩けるようになったが、最近は何れも出てきた。従ってハイキングどころでなくなりハイキング部を廃部せざるを得なくなり、部員の方々には大変迷惑をお掛けしてしまった。陳謝。

5月1日の入学式当日は歩いて最寄り駅まで行ったが、痛くて大宮駅から会場まではタクシーで行き、帰りも大宮駅までと最寄り駅から自宅まではやはりタクシーを使うなどした。いまだ最寄り駅までなどちょっと遠いところは自転車の使用である。通学で時には近くに住む学友が心配してくれて車でわざわざ迎えに来てくれたりしている。感謝である。楽しみにしていた何回かの昔の仲間との飲み会なども残念ながらキャンセルせざるを得なかった。また、今までは2日に1日は1万歩前後を歩いていたのが歩けなくなりストレスが溜まって来ているし、体重も増えてきている。早く以前のように歩けるようにならないかと思うが、痛みが幾らか軽くなってきているので、医者とは日常は無理しないでもうしばらくは様子を見ようとなっている。残念ながらリスクのある手術は怖いし、ずっと痛みと痺れとは付き合っていくしかないのか。

四季の花 6班 田村 ○○

春 さくら咲く 菜花の黄色 はかまし

夏 ひまわりの 陽と真向かえる 強さ欲し

秋 菊や栗 香りゆたかに 夜長月

冬 寒空に 雪中四友の 笑みひろく

注 雪中四友は水仙 ろうばい、山茶花 梅のこと

川 柳 2班 小山 ○○

子が出来た！だけで連合い 五十年

惚けてね！意地張り孫に 金を借り

街中で 表札目にとめ 昔友思う

通勤車 席譲られて 老齢を知る

夫の死 気付けば犬が 後を追ひ

## ラジオ深夜便

3班 山根 ○○



NHK で夜 11 時 20 分から翌朝 5 時迄毎日放送されているこの番組をご存知ですか？私が聴き始めてからもう 10 年近くになります。ある日の事、夜中に目覚めてしまい中々寝つけず、スイッチを入れたのがきっかけでした。ラジオから懐かしい音楽、シルビーバルタンの「アイドルを探せ」が聴こえて来ました。青春の日々が思い出された一瞬でした。それ以来時々聴くようになり今日に至っております。年代別、アーティスト別、ジャンル別に特集を組んで有り、童謡、唱歌も入っています。それはそれは素晴らしいとはまってしまい、朝迄聴いてしまった事もありました。勿論これだけではありません。音楽は大体 2 時間で他には「列島故郷便り」、「ワールドネットワーク」は各地のレポーターと電話でホットな話題のやり取りがあったり、著名なゲストを招いた「ミッドナイトトーク」等々、とにかく盛り沢山で楽しめます。もしも眠れない夜や途中で目覚めてしまった時などに、ふと思いだし聴いてみたら如何でしょうか？ゆったりとした気分になれる事請け合いです。

## あなたならどっち？

3班 高橋 ○○



我が家の愛読紙のある日の朝刊より抜粋したものです。『結婚の祝いを兼ねて夫の会社の人々が来宅した。その時にある人が「海に母と妻が落ちてしまった。一人しか助けられません。その時あなたはどっちを助けますか？」と話した。すると夫はすぐに「母です」と言った。「母は世の中に一人だけで、妻は一人だけじゃない。母がいなければ、私はこの世にいない。母が一番大切」と言い切った』そうだ。

妻のショックは相当なものだったろう。結婚したばかりで、これからという時にである。

私ならどう答えただろうか。母も大切、でも夫も掛け替えのない人だった。若し私が彼女の立場だったら、未だに一緒に居ることはなかったかもしれない。ちなみに彼女は 28 年もそういうマザコン夫につき合って悩み続けているのだから……。そして、もっと大きな心と優しい気持ちになればなあと思っているらしい。それに悲しい。とも……。

## 花から始まる素敵な絆

1班 中島 ○○



今日は以前より計画していた満開が過ぎた白いオキザリスの植えかえを行いました。この花は数年前近所の友達より頂き、その後、さほど手入れをしないのに 4～5 月ごろになると可愛い花をたくさん咲かせ楽しませてくれます。ひよんな事から 32 年続けているパワーアップクラブの花好きの先生が茨城の海浜公園のお花、又あちこちのバラ園も画像を見せてくれました。先生宅は多種類のバラが植えてあり、見事に咲き誇っていました。白いバラコーナーもあり地面には白い名前のわからない可愛いお花が咲いていました。思わず、私の家では白いオキザリスが咲いている様子を話し「上げましょうか？」「あら、いいの」欲しいとのこと。私も嬉しくなり、次週小鉢に植え数人にあげ喜んでいただきました。又、ある初冬の出来事。黄色の寒菊が咲いていた頃、通りすがりの人が声をかけてくださり、ご主人に先立たれた一人住まいとの事。菊とさくら草の苗をあげた所、翌年の春、濃いピンクの寒菊の苗と手紙が置いてあり、さくら草が綺麗に咲いてご近所さんも楽しんでいる旨が綴ってありました。嬉しい限りです。豪華な花ではありませんが、それぞれのドラマがあり季節の花を楽しんでいる今日この頃です。

土いじり 開花楽しみ 夢かなう 花を見て 寂しさ癒し 絆うむ

無 題

3班 中山 ○○

暑い～！我が家に飛び込んだ！午前中の畑仕事。こんなときキンキンに冷えたビールだ。採ってきたきゅーりに味噌を付けてかじりながら一気に胃袋に流し込んでやる。食道が冷え、胃袋が冷えるのがわかる。旨い！なんてうまいんだ！生きてて良かった～、この瞬間。これが家庭菜園の醍醐味だ。夏になると毎日が、この調子である。さ～昼飯食ったら寝るに限る。それでは皆さんごきげんよう。